



PROGRAMA
EMBARAZO RESPONSABLE

CSR Charata



Solidagro
LA RED SOLIDARIA DEL AGRO

FUNDAMENTACIÓN

Estos talleres tiene la finalidad de que el embarazo transcurra en las mejores condiciones físicas y psicológicas, además de educar a la embarazada brindando información objetiva, realista y pertinente a la etapa que está atravesando, para disminuir temores y tensiones, logrando una actitud activa y un mayor compromiso para el desempeño de un rol protagónico en el parto y también en los cambios que se dan después del nacimiento.

DESTINATARIOS

A todas las embarazadas, padres o familiares que deseen vivenciar el proceso del embarazo y parto como una experiencia natural y plena.

Se propone una serie de encuentros, donde se buscará la participación y reflexión entre pares para compartir experiencias y sumar información, contrarrestar mitos, las idealizaciones y las falsas creencias que se transmiten en relación a este período.

OBJETIVOS

1. Conocer los principales aspectos del embarazo: controles de salud, etapas de desarrollo, actividad física, descanso, alimentación, mitos.
2. Aprender la verdad sobre el “estamos embarazados”: el vínculo madre-hijo y la importancia del rol paterno. Parto: roles.
3. Adquirir información sobre la etapa del post-parto: cambios hormonales y psíquicos, beneficios de la lactancia materna, controles para la madre y el niño

MODALIDAD

Se realizaran 4 encuentros quincenales con las embarazadas en dónde se desarrollaran los siguientes temas:



- » Embarazo, división en trimestres, síntomas comunes y factores de riesgo.
- » Control del embarazo, importancia, actividades desarrolladas en los controles por el médico.
- » Alimentación.
- » Descanso.
- » Actividad física.
- » Mitos.
- » Controles ginecológicos, odontológicos, vacunas.

TALLER 2



- » Aprendemos manualidades y charlamos sobre vínculo madre-hijo y la importancia del rol paterno.



- » Puericultura: Lactancia materna, preparación previa y posterior.
- » Cómo preparar el bolso para el hospital, ajuar.
- » Cuidados del bebé: análisis, color, ombligo, ritmo evacuatorio.

TALLER 4



- » Continuación de las manualidades.
- » Control posparto madre (control ginecológico, anticonceptivos orales) y niño (control de recién nacido, pautas de crianza).



Solidagro
LA RED SOLIDARIA DEL AGRO